

BERICHT VON YVES NICOLLIER

Ich bin ein Spieler, der alles ausprobiert und die Komponenten mitnimmt die mir im Golf helfen. die Schwierigkeit darin ist, dass ich Mittlerweile ein Riesen berg solcher Tips und tricks mit mir mittrage.

Dank dir, konnte ich Sabana für eine Woche in Mallorca besuchen. Sabana ist eine sehr erfahrene Golferin und mental sogar noch einen grossen schritt weiter. ich verstehe mich super mit ihr und sie findet genau die Sprache, die mein Körper versteht. Mir war es sehr wichtig das mein Vater mitkommt, denn er kennt meinen Schwung am besten und hat ein unglaublich gutes Auge dafür. Papi und ich haben ein ziemlich genaues bild von meinem perfekten Schwung. Als wir nach Mallorca kamen, hatten Papi und ich schon 3-4

Wochen hart daran gearbeitet. Mit erfolg, doch mein kopf war voller Gedanken, es fühlte sich sehr fremd an. bin mir sicher du kennst dieses Gefühl sehr wohl? Dank Sabana konnten wir so richtig aufräumen mit meinen unnötigen Gedanken und es in ein Gefühl umwandeln. Gefühle versteht der Körper viel besser und jeder noch so kleine Gedanke macht den Schwung nur schlechter.

Schon nach kurzer zeit fühlte ich mich immer sicherer und das trainieren hatte mir immer mehr spass gemacht. Diese Gefühls Übungen wendeten wir in allen bereichen an und es funktionierte überall. Dieses dreier Team, Daniel, Sabana und ich, ist gold wert. Ich kann mich nicht erinnern, dass ich je so viel gelernt habe in so kurzer zeit. Kleines Beispiel: habe am fünften tag 18 Löcher gespielt und brauchte nur 23 putts. Klar bedeutet das, dass ich nicht jedes Grün getroffen habe, aber dann nach der Annäherung fast immer eingelocht habe. 23 putts "war" für mich bis anhin eine unvorstellbare Anzahl putts.

Yves Nicollier
Zürich.
November 2009